



**Veranstalter:**

Sektion *FITNESS*  
& *BEWEGUNG* und  
Gesunde Gemeinde  
Lasberg

# BEWEGUNGSANGEBOTE 2022/2023

**Mo**  
ab 3. Okt.

**Fit in  
den Winter\***  
18:45-20:00 Uhr  
**MIT:** Alois  
**OHNE ANMELDUNG**

**Di**  
ab 13. Sep.

**Step  
Interval\***  
17:30-18:30 Uhr  
**MIT:** Babsi  
**ANMELDUNG:**  
+43 (0) 660/3656650

**Rücken Fit\***  
18:30-19:30 Uhr  
**MIT:** Babsi  
**OHNE ANMELDUNG**

**Do**  
ab 15. Sep.

**Core & More\***  
18:30-19:30 Uhr  
**MIT:** Magdalena  
**OHNE ANMELDUNG**

**Männer  
Turnen\***  
19:30-20:30 Uhr  
**MIT:** Magdalena  
**OHNE ANMELDUNG**

**Fr**  
ab 7. okt. (8x)

**Kinder-  
turnen  
für Mutige\*** *4-6 Jahre*  
(ohne Eltern)  
14:45-15:45 Uhr  
**MIT:** Judith  
**ANMELDUNG:**  
+43 (0) 676/814282281

**Eltern  
Kind  
Turnen\*** *2-5 Jahre*  
(mit Begleitung)  
16:00-17:00 Uhr  
**MIT:** Judith  
**ANMELDUNG:**  
+43 (0) 676/814282281

\* Alle Kurse finden im Turnsaal  
der Volksschule Lasberg statt.

**Kostenbeitrag:**

3 € für Union-Mitglieder bzw. 4 € für Nicht-Mitglieder

**Auskünfte unter:**

+43 (0) 660/3656650 - Babsi Wiesinger