



Bewegt im Park mit Babsi Wiesinger



Outdoor Workout

Gemeinsam bewegen in der Natur! Bei diesem Workout kann jeder mitmachen! Inhalte: Mobilisation, WarmUp, Kräftigung, Cool Down, Entspannung und natürlich Spaß - und das auch noch **kostenlos!**

jeden Donnerstag
6. Juni bis 12. September
von 19:00 – 20:00 Uhr

(auch an Feiertagen, bei jedem Wetter)

Treffpunkt: Feistritzpark beim Keltenhaus
(Bitte großes Handtuch oder Matte mitnehmen!)

Keine Anmeldung erforderlich!

Infos unter 0660/ 3656650